Jadłospis 30.11–04.12.2026

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
Pieczywo mieszane, masło, wędlina, jajecznica, warzywa, herbata owocowa, kakao ***Alergeny: 1, 3, 7***	Pieczywo mieszane, masło, wędlina, płatki czekoladowe, dżem, warzywa, herbata z cytryną ***Alergeny: 1, 3, 7***	Pieczywo mieszane, masło, wędlina, ser żółty, zapiekanka, jajko na twardo, warzywa, kawa inka, herbata owocowa ***Alergeny: 1, 3, 7***	Pieczywo mieszane, masło, płatki pszenne, ser żółty (wędliny dla alergików), herbata z cytryną ***Alergeny: 1, 4, 7***	Pieczywo mieszane, masło, ser żółty, płatki kukurydziane, warzywa, herbata ***Alergeny: 1, 7***
makaron, pesto z bazylii, parmezan, kompot/woda ***Alergeny: 1, 7, 8*** **VEGE**: makaron, pesto z bazylii, parmezan, kompot/woda ***Alergeny: 1, 7, 8***	Gulasz wieprzowy, kasza bulgur, surówka z sałaty lodowej, **kompot/woda** ***Alergeny: 1, 7, 9, 10*** **VEGE**: Kaszotto, surówka z sałaty lodowej, kompot/woda ***Alergeny: 1, 3, 7, 10***	Ryba (miruna) smażona, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, kompot/woda ***Alergeny: 1, 3, 4, 7*** **VEGE**: Tofu, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, kompot/woda ***Alergeny: 1, 3, 6***	Kotlet szu-szu, ryż, marchewka z groszkiem, kompot/woda ***Alergeny: 1, 3, 7, 9*** **VEGE**: kotlet z ciecierzycy, ryż, marchewka z groszkiem, kompot/woda ***Alergeny: 1, 3, 7, 9***	Pierogi z serem, musem truskawkowym, kompot/woda ***Alergeny:1,7*** **VEGE:** pierogi z serem, musem truskawkowym, kompot/woda ***Alergeny: 1,7***
Zupa warzywna na wywarze warzywnym z kaszą kuskus **VEGE**: Zupa warzywna na wywarze warzywnym z kaszą kuskus, banan ***Alergeny: 1, 7, 9***	Barszcz czerwony na wywarze mięsnym zabielany VEGE: barszcz czerwony na wywarze warzywnym zabielany, banan ***Alergeny: 7, 9***	Zupa krem z kalafiora na wywarze warzywnym z ciecierzycą z grzankami **VEGE**: Zupa krem z kalafiora na wywarze warzywnym z ciecierzycą z grzankami, jabłko ***Alergeny: 1, 7***	Gulaszowa na wywarze mięsnym **VEGE**: paprykowa, gruszka ***Alergeny: 7, 9***	Kapuśniak na wywarze warzywnym, jabłko **VEGE**: kapuśniak na wywarze warzywnym, jabłko ***Alergeny: 7, 9***
Drożdżówka z jabłkiem ***Alergeny: 1, 3, 7***	Domowy budyń waniliowy ***Alergeny: 7***	Galaretka z owocami *Alergeny: -*	Kefir waniliowy, ciastko owsiane ***Alergeny: 1, 7***	Jogurt truskawkowy ***Alergeny: 1, 7***

Jadłospis 07.12-11.12.2026

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
Pieczywo mieszane, masło, płatki kukurydziane, wędlina, jajko na twardo, warzywa, herbata owocowa ***Alergeny: 1, 3, 7***	Pieczywo mieszane, masło, wędlina, parówki, dżem, warzywa, herbata z cytryną, kawa inka ***Alergeny: 1, 3, 7***	Pieczywo mieszane, masło, płatki pszenne, ser żółty, wędlina, herbata z cytryną ***Alergeny: 1, 4, 7***	Pieczywo mieszane, masło, wędlina, płatki cynamonowe, warzywa, dżem, herbata owocowa *Alergeny: **1, 3, 7***	Pieczywo mieszane, masło, wędlina, ser żółty, zapiekanki, jajko na twardo, warzywa, kawa inka, herbata owocowa ***Alergeny: 1, 3, 7***
Gnocchi w sosie pomidorowym, surówka coleslaw, kompot/woda ***Alergeny: 1, 3, 9*** **VEGE:** gnocchi w sosie pomidorowym z warzywami, surówka coleslaw, kompot/woda ***Alergeny: 1, 3, 9***	Kotlet schabowy, ziemniaki, warzywa na parze, kompot/woda ***Alergeny: 1, 3, 7*** **VEGE**: kotlet z płatków owsianych, ziemniaki, warzywa na parze, kompot/woda ***Alergeny: 1, 3, 7***	Ryż z jabłkiem, kompot/woda ***Alergeny: 1*** **VEGE**: Chilli sin carne z ryżem, ogórek kiszony, kompot/woda ***Alergeny: 1***	Kotlet mielony, makaron pełnoziarnisty, surówka z kapusty pekińskiej, kompot/woda ***Alergeny: 1, 7, 9*** **VEGE**: makaron z sosem warzywnym, surówka z kapusty pekińskiej, kompot/woda ***Alergeny: 1, 7, 9***	Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej, kompot/woda ***Alergeny: 1, 3, 4*** **VEGE:** tofu, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej, kompot/woda *Alergeny: 3, **6***
Zupa krem z cukinii z grzankami na wywarze warzywnym, banan ***Alergeny: 1, 9*** **VEGE**: zupa krem z cukinii z grzankami na wywarze warzywnym, banan ***Alergeny: 1, 9***	Barszcz biały z jajkiem i kiełbasą na wywarze mięsnym, arbuz ***Alergeny: 1, 3, 7, 9*** **VEGE**: barszcz biały z jajkiem na wywarze warzywnym, arbuz ***Alergeny: 1, 3, 7, 9***	Zupa fasolowa na wywarze warzywnym, jabłko ***Alergeny: 9*** **VEGE:** zupa fasolowa na wywarze warzywnym, jabłko ***Alergeny: 9***	Porowa na wywarze mięsnym, gruszka ***Alergeny: 7, 9*** **VEGE**: porowa na wywarze warzywnym, gruszka ***Alergeny: 7, 9***	Kalafiorowa na wywarze warzywnym, jabłko ***Alergeny: 7, 9*** **VEGE:** kalafiorowa na wywarze warzywnym, jabłko ***Alergeny: 7, 9***
Kanapki z wędliną, serem żółtym, warzywa, kakao, herbata owocowa ***Alergeny: 1, 7***	Jogurt granola ***Alergeny: 1, 7***	Kasza, dżem, mięta ***Alergeny: 1, 7***	Kisiel owocowy, chrupki kukurydziane ***Alergeny: -***	Jogurt waniliowy ***Alergeny: 7***

Jadłospis 14.12 - 18.12.2026

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
Pieczywo mieszane, masło, płatki czekoladowe, pasta z fasoli, warzywa, herbata owocowa ***Alergeny: 1, 3, 7***	Pieczywo mieszane, masło, wędlina, ser żółty, pasta z tuńczyka, jajecznica, dżem, warzywa, herbata ***Alergeny: 1, 3, 7***	Pieczywo mieszane, masło, płatki miodowe, ser żółty, wędlina, herbata z cytryną ***Alergeny: 1, 4, 7***	Pieczywo mieszane, masło, wędlina, płatki cynamonowe, warzywa, dżem, herbata owocowa ***Alergeny: 1, 7***	Pieczywo mieszane, masło, wędlina, ser żółty, zapiekanka, jajko na twardo, warzywa, twaróg, herbata owocowa ***Alergeny: 1, 3, 7***
Pizza margarita, kompot/woda ***Alergeny: 1,3,7*** **VEGE:** pizza margarita, kompot/woda ***Alergeny: 1,3,7***	Leczo z kiełbasą,ryżem i warzywami, kompot/woda ***Alergeny: 9*** **VEGE:** leczo z ryżem i warzywami, kompot/woda ***Alergeny: 9***	Ryba pieczona (morszczuk), ziemniaki, surówka z kiszonej, kompot/woda ***Alergeny: 1, 3, 4, 7*** **VEGE**: tofu, ziemniaki, surówka z kiszonej, kompot/woda ***Alergeny: 1, 3, 6***	Spaghetti bolognese, parmezan, kompot/woda ***Alergeny: 1, 7*** **VEGE:** spaghetti z sosem pomidorowym i zielonym groszkiem, kompot/woda ***Alergeny: 1, 7, 9***	Pasta z pomidorów, makaron pełny, kompot/woda ***Alergeny: 1, 7, 9*** **VEGE:** pasta z pomidorów, makaron pełnoziarnisty, kompot/woda ***Alergeny: 1, 7, 9***
Ogórkowa na wywarze warzywnym ***Alergeny: 1, 9*** **VEGE:** ogórkowa na wywarze warzywnym, faworki ***Alergeny: 1, 9***	Krupnik na wywarze mięsnym ***Alergeny: 1, 9*** **VEGE:** krupnik na wywarze warzywnym, faworki *Alergeny: 1, 9*	Szczawiowa na wywarze warzywnym ***Alergeny: 3, 7, 9*** **VEGE:** szczawiowa na wywarze warzywnym, jabłko ***Alergeny: 3, 7, 9***	Meksykańska na wywarze mięsnym ***Alergeny: 7, 9*** **VEGE:** meksykańska na wywarze warzywnym, gruszka ***Alergeny: 7, 9***	Jarzynowa na wywarze warzywnym ***Alergeny: 7, 9*** **VEGE:** jarzynowa na wywarze warzywnym, jabłko ***Alergeny: 7, 9***
Drożdżówka cynamonka, herbata ***Alergeny: 1, 3, 7***	Ciastko, jogurt waniliowy ***Alergeny: 1, 7***	Kanapki z wędliną, serem żółtym, warzywa, kakao, herbata owocowa ***Alergeny: 1, 7***	Jogurt truskawkowy ***Alergeny: 1, 7***	Galaretka z bitą śmietaną ***Alergeny: 7***

Jadłospis 21.12 - 23.12.2026

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
Pieczywo mieszane, masło, parówki, wędlina, ser żółty, warzywa mix, herbata z cytryną, kawa inka ***Alergeny: 1, 3, 7***	Pieczywo mieszane, masło, ser żółty, wędlina, płatki miodowe, warzywa mix, pasta avocado, herbata z cytryną ***Alergeny: 1, 4, 7***	Pieczywo mieszane, masło, ser żółty, sałatka jarzynowa, jajko na twardo, warzywa mix, herbata owocowa ***Alergeny: 1, 3, 7***		
Udko pieczone, ryż, surówka z pekińskiej, kompot/woda ***Alergeny: 1, 3, 9*** **VEGE**: kotlet warzywny, ryż, surówka z pekińskiej, kompot/ woda ***Alergeny: 1, 3, 9***	Racuchy drożdżowe z jabłkiem, jogurt sojowy do polania, kompot/herbata z cytryną ***Alergeny: 1, 3*** **VEGE**: Racuchy drożdżowe z jabłkiem, jogurt sojowy do polania, kompot/woda kompot/herbata z cytryną ***Alergeny: 1, 3***	Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, herbata zimowa ***Alergeny: 1, 4, 9***		
Kapuśniak na wywarze mięsnym **VEGE**: Kapuśniak na wywarze warzywnym, banan ***Alergeny: 9***	Zupa warzywna zabielana na wywarze warzywnym **VEGE:** Zupa warzywna zabielana na wywarze warzywnym, jabłko ***Alergeny: 7, 9***	Barszcz z uszkami na wywarze warzywnym , banan ***Alergeny: 1, 9***		
Chałka z masłem i dżemem, herbata z cytryną ***Alergeny: 1, 3, 7***	Kanapki z wędliną, serem żółtym, warzywa, kakao, herbata oaocowa ***Alergeny: 1, 7***	Jogurt pitny truskawkowy, ciastko owsiane ***Alergeny: 1,3,7***		

Jadłospis 28.12 - 31.12.2026

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
Płatki kukurydziane, pieczywo mieszane, masło, wędlina, ser żółty, warzywa mix, herbata owocowa, ***Alergeny: 1, 7***	Płatki pszenne, pieczywo mieszane, masło, wędlina, warzywa mix, dżem truskawkowy, warzywa, herbata z cytryną ***Alergeny: 1, 7***	Pieczywo mieszane, masło, płatki czekoladowe, wędlina, ser żółty, zapiekanka, jajko na twardo, warzywa mix, herbata owocowa ***Alergeny: 1, 7***	Jajecznica na maśle ze szczypiorkiem, pieczywo mieszane, masło, ser żółty, warzywa mix, pasta jajeczna, herbata z cytryną ***Alergeny: 1, 3,7***	
Pesto z bazylii, parmezan, kompot/woda ***Alergeny: 1, 7*** **VEGE**: Pesto z bazylii, parmezan, kompot/woda ***Alergeny: 1, 7***	Kotlety mielone, ziemniaki, marchew gotowana z groszkiem kompot/woda ***Alergeny: 1, 3,7*** **VEGE**: Kotlety z płatków owsianych, ziemniaki, marchew gotowana z groszkiem, kompot/woda ***Alergeny: 1, 3, 7***	Spaghetti bolognese, kompot/ woda ***Alergeny: 1, 3, 7,9***	Naleśniki z dżemem polane jogurtem truskawkowym, kompot/woda ***Alergeny: 1, 3, 7,***	
Zupa ogórkowa na wywarze warzywnym **VEGE**: Zupa ogórkowa na wywarze warzywnym, pomarańcza ***Alergeny: 1, 7, 9***	Grochówka na wywarze mięsnym **VEGE:** Grochówka na wywarze warzywnym, jabłko ***Alergeny: 1,9***	Ryżanka na wywarze mięsnym, pomarańcza ***Alergeny: 1, 9***	Owoce na II podwieczorek Jabłka ***Czynne do 14:00***	
Kanapki, bułki śniadaniowe, masło, wędlina, warzywa mix, kakao, herbata owocowa ***Alergeny: 1, 7***	Jogurt granola ***Alergeny: 7***	Jogurt waniliowy z herbatnikiem ***Alergeny: 1,7***		