

## Jadłospis 08-10.04.2026

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
DANIE GŁÓWNE				
		Kotlet z kurczaka, kasza bulgur, surówka z marchewki i jabłka, kompot	Kotlet mielony, ziemniaki, buraczki, kompot,	Ryba (miruna) pieczona, ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty, kompot
		Alergeny: 1, 7	Alergeny 1, 3, 7	Alergeny 1, 3, 4, 7
ZUPA				
		Barszcz biały	Krupnik	Brokułowa
		Alergeny: 1, 3, 7, 9	Alergeny: 1, 9	Alergeny: 7, 9

## Jadłospis 08-10.04.2026

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
DANIE GŁÓWNE WEGETARIAŃSKIE				
		Kotlet warzywny, kasza bulgur, surówka z marchewki i jabłka, kompot	Kotlet z ciecierzycy, ziemniaki, buraczki , ziemniaki	tofu, ziemniaki, surówka z kapusty czerwonej, kompot
		Alergeny: 1, 3,	Alergeny 1, 3, 7	Alergeny 3, 6
ZUPA WEGETARIAŃSKA				
		Barszcz biały	Krupnik	Brokułowa
		Alergeny: 1, 3, 7, 9	Alergeny: 1, 9	Alergeny: 7, 9

## Jadłospis 13-17.04.2026

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
DANIE GŁÓWNE				
Gyros z kurczaka, ziemniaki, surówka colesław, kompot	Kotlet z kurczaka, kasza bulgur, marchewka z groszkiem, kompot	Ryż z jabłkiem prażonym, jogurt do polania, kompot,	Spaghetti bolognese, parmezan, kompot	Ryba (miruna) smażona, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, kompot
Alergeny: 1, 3, 7	Alergeny: 1, 7	Alergeny: 1, 3, 7	Alergeny 1, 7	Alergeny 1, 3, 4, 7
ZUPA				
Zacierkowa	Rosół	Krupnik	Kapuśniak	Brokułowa
Alergeny: 1, 9	Alergeny: 1, 9	Alergeny: 1, 9	Alergeny: 7, 9	Alergeny: 7, 9

## Jadłospis 13-17.04.2026

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
DANIE GŁÓWNE WEGETARIAŃSKIE				
Kotlet z ciecierzycy, ziemniaki, surówka colesław, kompot	Kotlet warzywny, kasza bulgur, marchewka z groszkiem, kompot	Ryż z jabłkiem prażonym, jogurt do polania, kompot,	Spaghetti z zsosem pomidorowym i zielonym groszkiem, kompot	tofu, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, kompot
Alergeny: 1, 3, 7	Alergeny: 1, 3	Alergeny: 1, 3, 7	Alergeny 1, 7, 9	Alergeny 1, 3, 6
ZUPA WEGETARIAŃSKA				
Zacierkowa	Rosół	Krupnik	Kapuśniak	Brokułowa
Alergeny: 1, 9	Alergeny: 1, 9	Alergeny: 1, 9	Alergeny: 7, 9	Alergeny: 7, 9

## INFORMACJE O OBECNOŚCI POSZCZEGÓLNYCH ALERGENÓW W JADŁOSPISIE

1. **Ziarna zbóż zawierające gluten**, tzn. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz czy też pszenica kamut, a także ziarna odmian hybrydowych powyższych zbóż, jak również produkty przygotowane na ich bazie.
2. **Skorupiaki** oraz produkty przygotowane na ich bazie.
3. **Jaja** oraz produkty przygotowane na ich bazie.
4. **Ryby** oraz produkty przygotowane na ich bazie.
5. **Orzeszki ziemne** oraz produkty przygotowane na ich bazie.
6. **Ziarna sojowe** oraz produkty przygotowane na ich bazie.
7. **Mleko** oraz produkty przygotowane na jego bazie (łącznie z laktozą)
8. **Orzechy** z drzew orzechowych , tj. migdały (*Amygdalus communis L*), orzechy laskowe (*Corylus avellana*), orzechy włoskie (*Juglans regia*), orzechy nerkowca (*Anacardium occidentale*), orzechy pekan (*Carya illinoensis* (Wangenh) K. Koch), orzechy brazylijskie (*Bertholletia excelsa*), orzechy pistacjowe (*Pistacia vera*), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (*Macadamia ternifolia*) oraz produkty przygotowane na ich bazie.
9. **Seler** oraz produkty przygotowane na jego bazie.
10. **Gorczyca** oraz produkty przygotowane na jej bazie.
11. **Ziarna sezamowe** oraz produkty przygotowane na jego bazie.
12. **Dwutlenek siarki** oraz **siarczyny** w stężeniach wyższych niż 10 mg/kg lub 10 mg/l w przybliżeniu na całkowita zawartość SO<sub>2</sub> dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców.
13. **Łubiny** oraz produkty przygotowane na ich bazie.
14. **Mięczaki** oraz produkty przygotowane na ich bazie.