

Jadłospis 29.09-03.10.2025

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
DANIE GŁÓWNE				
Kotlet z kurczaka, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, kompot	Makaron, pesto z bazylii, boczek, parmezan, kompot	Kopytka na słodko, kompot	Bitki wieprzowe, kasza bulgur, marchewka z grozkiem, kompot	Ryba (miruna) pieczona, ziemniaki, surówka colesław, kompot
Alergeny: 1, 7	Alergeny: 1, 7, 8	Alergeny: 1, 3, 7	Alergeny: 1, 9	Alergeny: 1, 3, 4, 7
ZUPA				
Rosół	Gulaszowa	Ogórkowa	Ryżanka	Krem z dyni z grzankami
Alergeny: 1, 9	Alergeny: 7, 9	Alergeny: 1, 7, 9	Alergeny: 9	Alergeny: 1

Jadłospis 29.09-03-10.2025

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
DANIE GŁÓWNE WEGETARIAŃSKIE				
Kotlet warzywny, kasza bulgur, surówka z kapusty pekińskiej, kompot	Makaron, pesto z bazylii, parmezan, kompot	Kopytka na słodko, kompot	Kaszotto, marchewka z groszkiem, kompot	Tofu, ziemniaki, surówka colesław, kompot
Alergeny: 1, 3,	Alergeny: 1, 7, 8	Alergeny: 1, 3, 7	Alergeny: 1, 7, 9	Alergeny: 1, 3, 6
ZUPA WEGETARIAŃSKA				
Rosół	Paprykowa	Ogórkowa	Ryżanka	Krem z dyni z grzankami
Alergeny: 1, 9	Alergeny: 7, 9	Alergeny: 1, 7, 9	Alergeny: 9	Alergeny: 1

Jadłospis 06-10.10.2025

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
DANIE GŁÓWNE				
Spaghetti bolognese, parmezan, kompot	Kotlet z kurczaka, kasza bulgur, surówka z marchewki i jabłka, kompot	Kotlet mielony, ziemniaki, buraczki, kompot,	Ryż z jabłkiem prażonym, jogurt do polania, kompot	Ryba (miruna) smażona, ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty, kompot
Alergeny: 1,7	Alergeny: 1, 7	Alergeny: 1, 3, 7	Alergeny 1, 3, 7	Alergeny 1, 3, 4, 7
ZUPA				
Zacierkowa	Pomidorowa	Barszcz biały	Krupnik	Jarzynowa
Alergeny: 1, 9	Alergeny: 1, 7, 9	Alergeny: 1, 3, 7, 9	Alergeny: 1, 9	Alergeny: 7, 9

Jadłospis 06-10.10.2025

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
DANIE GŁÓWNE WEGETARIAŃSKIE				
spaghetti z sosem pomidorowym i zielonym groszkiem, kompot	Kotlet warzywny, kasza bulgur, surówka z marchewki i jabłka, kompot	Kotlet z ciecierzycy, ziemniaki, buraczki, ziemniaki	Ryż z jabłkiem prażonym, jogurt do polania, kompot	tofu, ziemniaki, surówka z kapusty czerwonej, kompot
Alergeny: 1, 7, 9	Alergeny: 1, 3	Alergeny: 1, 3, 7	Alergeny 1, 3, 7	Alergeny 3, 6
ZUPA WEGETARIAŃSKA				
Zacierkowa	Pomidorowa	Barszcz biały	Krupnik	Jarzynowa
Alergeny: 1, 9	Alergeny: 1, 7, 9	Alergeny: 1, 3, 7, 9	Alergeny: 1, 9	Alergeny: 7, 9

1. **Ziarna zbóż zawierające gluten**, tzn. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz czy też pszenica kamut, a także ziarna odmian hybrydowych powyższych zbóż, jak również produkty przygotowane na ich bazie.
2. **Skorupiaki** oraz produkty przygotowane na ich bazie.
3. **Jaja** oraz produkty przygotowane na ich bazie.
4. **Ryby** oraz produkty przygotowane na ich bazie.
5. **Orzeszki ziemne** oraz produkty przygotowane na ich bazie.
6. **Ziarna sojowe** oraz produkty przygotowane na ich bazie.
7. **Mleko** oraz produkty przygotowane na jego bazie (łącznie z laktozą)
8. **Orzechy** z drzew orzechowych , tj. migdały (*Amygdalus communis* L), orzechy laskowe (*Corylus avellana*), orzechy włoskie (*Juglans regia*), orzechy nerkowca (*Anacardium occidentale*), orzechy pekan (*Carya illinoensis* (Wangenh) K. Koch), orzechy brazylijskie (*Bertholletia excelsa*), orzechy pistacjowe (*Pistacia vera*), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (*Macadamia ternifolia*) oraz produkty przygotowane na ich bazie.
9. **Seler** oraz produkty przygotowane na jego bazie.
10. **Gorczyca** oraz produkty przygotowane na jej bazie.
11. **Ziarna sezamowe** oraz produkty przygotowane na jego bazie.
12. **Dwutlenek siarki** oraz **siarczyny** w stężeniach wyższych niż 10 mg/kg lub 10 mg/l w przybliżeniu na całkowita zawartość SO₂ dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców.
13. **Łubiny** oraz produkty przygotowane na ich bazie.
14. **Mięczaki** oraz produkty przygotowane na ich bazie.