

Jadłospis 04-08.03.2024

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
DANIE GŁÓWNE				
Udko pieczone, kasza bulgur, marchewka z groszkiem, kompot	Kotlet z kurczaka, ziemniaki, surówka colesław, kompot	Ryba (miruna) smażona, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, kompot	kotlet schabowy, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej	makaron z truskawkami i jogurtem, kompot
Alergeny: 1,7	Alergeny: 1, 3, 7	Alergeny: 1, 3, 4	Alergeny 1, 3, 7	Alergeny 1, 7
ZUPA				
jarzynowa	zacierkowa	grochówka	zupa z białej kapusty	krupnik
Alergeny: 7, 9	Alergeny: 1, 9	Alergeny: 7, 9	Alergeny: 7, 9	Alergeny: 1, 9

Jadłospis 04-08.03.2024

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
DANIE GŁÓWNE WEGETARIAŃSKIE				
kasza bulgur, pakora z brokołu, marchewka z groszkiem, kompot	kotlet warzywny, ziemniaki, surówka colesław, kompot	tofu, ziemniaki, surówka z kiszanej kapusty, kompot	kotlet z ciecierzycy, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, kompot	makaron z truskawkami i jogurtem, kompot
Alergeny: 1	Alergeny: 1, 3, 7	Alergeny: 1, 3, 6	Alergeny 1, 3, 7	Alergeny 1, 7
ZUPA WEGETARIAŃSKA				
jarzynowa	zacierkowa	grochówka	zupa z białej kapusty	krupnik
Alergeny: 7, 9	Alergeny: 1, 9	Alergeny: 7, 9	Alergeny: 7, 9	Alergeny: 1, 9

Jadłospis 11-15.03.2024

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
DANIE GŁÓWNE				
racuchy z brzoskwiniami, kompot	kotlet mielony, ziemniaki, warzywa na parze	spaghetti bolognese, parmezan, kompot	paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty, kompot	pierogi z serem, kompot
Alergeny: 1, 3, 7	Alergeny: 1, 3, 7	Alergeny: 1, 7	Alergeny 1, 3, 4	Alergeny 1, 3
ZUPA				
cebulowa z grzankami	gulaszowa	porowa	kapuśniak	szczawiowa z jajkiem
Alergeny: 1, 9	Alergeny: 9	Alergeny: 1, 9	Alergeny: 9	Alergeny: 3, 7, 9

Jadłospis 11-15.03.2024

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
DANIE GŁÓWNE WEGETARIAŃSKIE				
racuchy z brzoskwiniami, kompot	kotlet z ciecierzycy, ziemniaki, warzywa na parze, kompot	spaghetti z sosem pomidorowym i zielonym groszkiem, kompot	tofu, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, kompot	pierogi z serem, kompot
Alergeny: 1, 3, 7	Alergeny: 1, 3, 7	Alergeny: 1, 7	Alergeny 1, 3, 6	Alergeny 1, 3
ZUPA WEGETARIAŃSKA				
cebulowa z grzankami	gulaszowa	porowa	kapuśniak	szczawiowa
Alergeny: 1, 9	Alergeny: 9	Alergeny: 1, 9	Alergeny: 9	Alergeny: 3, 7, 9

INFORMACJE O OBECNOŚCI POSZCZEGÓLNYCH ALERGENÓW W JADŁOSPISIE

- 1. Ziarna zbóż zawierające gluten**, tzn. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz czy też pszenica kamut, a także ziarna odmian hybrydowych powyższych zbóż, jak również produkty przygotowane na ich bazie.
- 2. Skorupiaki** oraz produkty przygotowane na ich bazie.
- 3. Jaja** oraz produkty przygotowane na ich bazie.
- 4. Ryby** oraz produkty przygotowane na ich bazie.
- 5. Orzeszki ziemne** oraz produkty przygotowane na ich bazie.
- 6. Ziarna sojowe** oraz produkty przygotowane na ich bazie.
- 7. Mleko** oraz produkty przygotowane na jego bazie (łącznie z laktozą)
- 8. Orzechy** z drzew orzechowych , tj. migdały (*Amygdalus communis L*), orzechy laskowe (*Corylus avellana*), orzechy włoskie (*Juglans regia*), orzechy nerkowca (*Anacardium occidentale*), orzechy pekan (*Carya illinoensis (Wangenh) K. Koch*), orzechy brazylijskie (*Bertholletia excelsa*), orzechy pistacjowe (*Pistacia vera*), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (*Macadamia ternifolia*) oraz produkty przygotowane na ich bazie.
- 9. Seler** oraz produkty przygotowane na jego bazie.
- 10. Gorczyca** oraz produkty przygotowane na jej bazie.
- 11. Ziarna sezamowe** oraz produkty przygotowane na jego bazie.
- 12. Dwutlenek siarki** oraz **siarczyny** w stężeniach wyższych niż 10 mg/kg lub 10 mg/l w przybliżeniu na całkowita zawartość SO₂ dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców.
- 13. Łubiny** oraz produkty przygotowane na ich bazie.
- 14. Mięczaki** oraz produkty przygotowane na ich bazie.